

Infos des Seniorenbeirats

Mitmachen bei der Befragung 55+

Vor 14 Tagen wurden der Fragebogen des Seniorenbeirats hier als Beilage in Umlauf gebracht. Diese „Umfrage/Fragebogen Seniorenbeirat“ kann von Hand ausgefüllt werden und wird im Rathaus entgegengenommen. **Weitere Ausdrücke** sind auch dort ausgelegt, genauso wie in verschiedenen Geschäften, Arzt-Praxen usw., sowie in der in der Hans-Herrmann-Halle.

Weiterhin kann auch noch die Online-Version genutzt werden, unter folgender Internetadresse: <https://www.umfrageonline.com/c/smhuamdh>

Für manche ist es einfacher, dazu mit dem Smartphone den abgebildeten QR-Code einzuscannen:

Die Befragung wird also hauptsächlich über das Amtsblatt beworben. Wir wären sehr dankbar, wenn Sie **Menschen in Ihrer Nachbarschaft auf die Aktion hinweisen**, die kein Amtsblatt lesen.

Darum mitmachen: Bestimmen, gestalten und gewinnen!

Der Seniorenbeirat Niedernberg hat zur Aufgabe die Belange der Niedernberger Seniorinnen und Senioren zu vertreten. Doch welche Themen beschäftigen „Menschen 55+“ in unserem Ort genau? Auch wer sich noch lange nicht zum „alten Eisen“ zählt, hilft uns mit seinem Blick auf die Gegenwart und Zukunft unserer Gemeinde. Die Themen-Vielfalt ist groß. Vom Freizeit-Vergnügen über Fragen zur „Digitalisierung“ bis hin zum unübersichtlichen „Pflege-Dschungel“: Die Belange von Seniorinnen und Senioren sollten in fast allen Lebensbereichen Berücksichtigung finden. Wir im Seniorenbeirat, möchten zukünftig unsere Aktivitäten zu den **Themen besser und zielgerichteter angehen**. Um dies so wirkungsvoll wie möglich tun zu können, interessiert uns, welche der Themen für Sie von Bedeutung sind. Gerne können Sie auch aufführen, was für Sie wichtig ist, aber von uns nicht erkannt wurde.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern verlosen wir ein Präsent: Grundsätzlich ist eine anonyme Teilnahme möglich. Wer seinen Name (auch für Rückfragen unsererseits) angibt, nimmt an einer Verlosung teil. Zu gewinnen gibt es das neue Niedernberger Heimatbuch!

Neue „Babbelsprechstunde“ der APP-ler am 18.10.2022 ab 10 Uhr

Der Herbst ist gekommen, es wird ungemütlicher im Freien. Aber um nicht etwa Langeweile aufkommen zu lassen, sind alle Interessierten zu unserer nächsten "Babbelsprechstunde" - wie immer in den Räumen der Spätlese im Gebäude des Bayrischen Roten Kreuzes in Niedernberg eingeladen.

Neben den allgemeinen Fragen und Themen rund um Smartphone und iPhone werden wir ein **spezielles EinfachFon** vorstellen. Hier ist der Name tatsächlich Programm. Dieses Handy kann auch vor Ort gleich ausprobiert werden. Vorabinformationen finden Sie auf unserer Webseite unter der Rubrik "Aktivitäten/Tipps & Tricks/Allgemein". Geplant ist zudem, Ihnen einen Überblick über die Möglichkeiten und Alternativen im Bereich von Mobilfunkverträgen vorzustellen.

In unserer Homepage unter <https://app-ler-niedernberg.jimdofree.com> können sie sich über alle Themen und Neuigkeiten zu unserer Initiative informieren. Ihre Meinung zu unseren Aktivitäten dürfen sie gerne im dortigen "Gästebuch" hinterlassen. Der Weg zu Anregungen oder Vorschläge zu weiteren Themen führt auch über unsere E-Mail-Adresse: appler65plus@gmail.com oder die **Rufnummer 0151/26709359**, idealerweise über Whatsapp. - Die "APpler" *Karl-Heinz Maas, Wolfgang Riemann und Norbert Hildebrandt*

Terminübersicht

Di.	18.10.	10 Uhr	Babbelsprechstunde der APP-ler in der Seniorenbegegnungsstätte Spätlese (Lindenstr. 2a)
Sa.	22.10.	9 Uhr	Start der Kursreihe: „Häusliche Pflege für pflegende Angehörige“ - an drei Samstagen bis 15 Uhr, in Elsenfeld – kostenfrei. Veranstalter: Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige (s. u.)

Wichtige Rufnummern

Unabhängige Pflegeberatung der gesetzlichen Pflegekassen in Bayern
Mo. bis Fr. von 8:00 bis 18:00 Uhr - Tel.: 0800 / 77 211 11 (gebührenfrei)
Senioren-Pflegeeinrichtung Santa Isabella - Pfarrer-Seubert-Straße 16
Tel.: 06028 406 460 - www.santa-isabella.de

Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige (BSA) Tel.: 09371 - 669 49 20
www.seniorenberatung-mil.de

