# Infos des Seniorenbeirats

# Die App-ler: Weiterhin Anmeldungen zu verschiedenen Workshops möglich

Interessierte melden sich für die verschiedenen Angebotsformen der Smartphone-Hilfe an. Kommen genügend Voranmeldungen zusammen, so wird ein Termin vereinbart. Das gilt insbesondere für diese beiden Workshops, die meist mehrere Treffen erfordern:

### Workshop 1:

### Hilfe bei der Entscheidung

Wer sich ein Smartphone kaufen möchte kann einiges beachten. Zielführend ist dabei: Was will ich mit dem Gerät tun? Welche Fähigkeiten bringe ich mit? Welche gesundheitlichen Einschränkungen spielen eine Rolle? Dieser Workshop richtet sich an absolute Anfänger die noch kein Basiswissen haben.

### Workshop 2:

### Was kann ich mit (m)einem Smartphone tun?

Dieser Workshop richtet sich ebenso an Anfänger, die noch kein Basiswissen haben, aber schon ein Smartphone besitzen.

# Niedernberg

### Handy-Sprechstunde und Rückblick auf die erste Babbel-Sprechstunde

Weitere Angebote bilden die offene "Handysprechstunde" sowie das neue Format "Babbel-Sprechstunde". Auch zur allgemeinen offenen Handy-Sprechstunde, die in der Vergangenheit immer gut besucht war, kann im Vorfeld Interesse angemeldet werden - Kontakt siehe unten. Nur dann werden Termine bekannt gegeben.

Die erste "Babbel-Sprechstunde" einer festen Gruppe ist gemacht. Die Idee hat sich bewährt:

Es trifft sich eine feste Gruppe, die sich schon aus einem anderen Zusammenhang gut kennt (z. B. aus dem Verein, aber auch Freundkreise sind möglich). Der Rahmen ist dann noch vertrauter. Soclhe Gruppen haben dann auch Fragen die alle beschäftigen und bisher keiner beantworten konnte. Welche Gruppen sich für eine solchen Veranstaltung interessieren, melden zwecks Terminfindung.

Alle Treffen finden mittlerweile in der Spätlese statt. Für eine lockere und gesellige Atmosphäre wird Kaffee und Gebäck oder auch Kuchen bereitgestellt. Wer sich hierbei einbringen will, ist dazu herzlich eingeladen.

Bei Interesse bitte Voranmeldung per E-Mail an: appler65plus@gmail.com oder Tel.: 06028 9744-23.

## Wichtige Rufnummern – Ergänzung zur Seite 2 im Amtsblatt

Unabhängige Pflegeberatung der gesetzlichen Pflegekassen in Bayern Mo. bis Fr. von 8:00 bis 18:00 Uhr - Tel.: 0800 / 77 211 11 (gebührenfrei) Senioren-Pflegeeinrichtung Santa Isabella - Pfarrer-Seubert-Straße 16 Tel.: 06028 406 460 - www.santa-isabella.de

Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige (BSA) Tel.: 09371 - 669 49 20 www.seniorenberatung-mil.de