Speiseplan KW: 18 **vom 28.04. bis 02.05.2025** **Schulmensa Niedernberg**

Mo	Menü	Salat	Dessert		Alternative für Muslime & Vegetarier
	Paniertes Dorschfilet Fi, Wz **Tomaten-Kräutersoße** Wz,Sel **Kartoffelpüree** Lak		**Fruchtmus**[3] **Exotic**		**Buntes Gemüse** **Tomaten-Kräutersoße** Wz,Sel **Kartoffelpüree** Lak
Di					
	Geschnetzeltes "Züricher Art" (Schwein) Wz,Sel,Lak **Eierknöpfle** Wz,Ei	**Blattsalat** **Kräuterdressing**	**Kuchen**[1]**/Gebäck** Wz,Ei,Lak		**Eierknöpfle-Gemüsepfanne** Wz,Sel **Rahmsoße** Wz,Lak,Sel
Mi					
	Linseneintopf Wz,Sel **Mehrkornbrötchen** Wz,Ge,Ro,Hf,Ses		**Sahnequark** Lak		
Do					
	01. Mai				
Fr					
	Geflügelwiener[2,3,8] **Kartoffelgemüse** Wz,Sel		**gemischtes Eis**[1] Lak		**Kräuter-Rührei** Lak **Kartoffelgemüse** Wz,Sel

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:
1) Mit Farbstoff
2) Mit Konservierungsstoffe
3) Mit Antioxidationsmittel
4) Mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt
6) geschwärzt
7) gewachst
8) Mit Phosphat
9) Mit Süßungsmittel
10)Mit Säuerungsmittel /11)Mit Stabilisatoren

Allergene:
Glutenhaltige Getreide: **Wz**-Weizen/ **Ro**-Roggen/ **Ge**-Gerste/ **Hf**-Hafer/ **Di**-Dinkel
Schalenfrüchte: **Hs**-Haselnuss/ **Man**-Mandeln/ **Wa**-Walnuss /**Pa**-Paranuss/ **Pi**-Pistazie/ **Ka**-Kaschunuss/ **Mac**-Macadamianuss/ **Pec**-Pecannuss

Er) Erdnüsse/
Kr) Krebstiere
Ei) Eier / Eiererzeugnisse
Fi) Fisch / Fischerzeugnisse
So) Soja / Sojaerzeugnisse
Lak) Milch / -eiweiße,Laktose
Sel) Sellerie / Sellerierzeugnisse
Sen) Senf / Senferzeugnisse
Ses) Sesam / Sesamerzeugnisse
Schw) Schwefeldioxid / Sulfite
Lu) Lupinien
We) Weichtiere

Wir wünschen unseren Gästen einen guten Appetit. Ihr Mensa-Team